

OLTRE Rivista di Naturopatia - *La cultura della Salute*

www.rivistaoltre.com



con il Patrocinio
della Regione Lazio

Presenta il convegno

Ansia... addio

Mercoledì, 20 Ottobre 2010 -- ore 16,00

Hotel Radisson Blu Roma

Via Filippo Turati, 171 Roma

PROGRAMMA

INTRODUCE **Alma Grandin, giornalista Tg Rai 1**

16.15 - MEDICINA NATURALE E PSICOSOMATICA

La natura guarisce

Dott.ssa Lucia Viola,
direttrice editoriale Rivista Oltre

16.30 - IRIDOLOGIA

Il segreto della salute nel disegno dell'iride

Dott.ssa Marcella Minafra, iridologa

16.45 - TECNICHE SHIATSU

Il tocco con il cuore

Patrizia Sergnese, *operatrice Shiatsu*

Coffee Break presso la Terrazza Piscina

17.15 - ALIMENTAZIONE E SALUTE

Il cibo per la mente: la simbiosi

Dott. Luigi Di Vaia, *naturopata*

17.45 - ARTE DEL MANDALA
La pittura dell'anima

Dott.ssa Luciana Adami
psicopedagogista

18.00 - CORSO IN NATUROPATIA
Aiutarsi a star bene

Luisa Galmarini, *naturopata*

18.15 - PSICHE E SALUTE
Ansia da...prestazione

Dott.ssa Angela Mocchiola,
psicologa, psicoterapeuta, sessuologa

19.00 - MASSAGGI
Il massaggio come cura

Dott.ssa Giustina Cimmino
wellness consultant & trainer

19.30 - TECNICHE CORPOREE***
Il risveglio del corpo nel movimento espressivo

Daniela Brodesco, *naturopata*

20.00 - MUSICOTERAPIA
Millenote di salute

Prof. Luigi Palumbo,
musicoterapeuta

*** *L'intervento relativo a "Il risveglio del corpo nel movimento espressivo" prevede anche un'attività pratica alla quale potranno partecipare gli invitati (si consigliano calzini antiscivolo).*

Coordina i lavori Lucia Viola, Direttrice Editoriale di "Oltre" rivista di Naturopatia. Saranno presenti al convegno professionisti e naturopati che collaborano con la rivista, ai quali porre domande sugli argomenti trattati e quant'altro possa suscitare curiosità o interesse.

Obiettivo del convegno

Divulgare rimedi e metodologie naturali che aiutino a preservare la salute psicofisica della persona. È indicato a coloro che, per motivi diversi, sostengono ritmi di vita molto stressanti e vogliono migliorare la capacità di controllo di ansia e tensione.

Partecipazione gratuita previa prenotazione obbligatoria, via mail a:

la.viola@virgilio.it o telefonando al n° 338 27 15 381

Segreteria organizzativa
"Cultura della salute"
Via Coppi, 20/C 00197 Roma
tel 338 7685520

Aghelos Edizioni - Rivista Oltre
Via G. Verga, 14
Damine (BG)
www.rivistaoltre.com

in collaborazione con



IL FARO DELLA VITA

RIFERIMENTI RELATORI

LUCIANA ADAMI
psicopedagogista
www.romart.it
www.mandalaweb.it
tara.janat@libero.it

DANIELA BRODESCO
naturopata
DBCentro Studio Verona
dabrode@tin.it

GIUSTINA CIMMINO
wellness consultant & trainer
gius.cimmino@tiscali.it

LUIGI DI VAIA
naturopata
www.daphnelab.com
daphnelab@email.i

LUISA GALMARINI
naturopata
luisagalmarini@virgilio.it

MARCELLA MINAFRA
iridologa
www.retearnia.it
www.filiderba.com/naturopata.asp
marcella@filiderba.com

ANGELA MOCCIOLA
psicologa, psicoterapeuta, sessuologa
www.angelamocchiola.it
mocchiola@libero.it

LUIGI PALUMBO
musicoterapeuta
palumboluigi12@libero.it

PATRIZIA SERGNESE
operatrice Shiatsu, Roma
patriziasergnese@yahoo.it